Colegio San Nicolás
Canal Chacao

Departamento de Educación Tecnológica y Orientación.
Profesora: Daniela Núñez Vásquez

Yo me conozco

Objetivo: Dar ejemplos de características de su personalidad que los distinguen de otras personas

Autoconcepto realista:

Es la opinión que una persona tiene sobre sí misma, que lleva asociado un juicio de valor.

El autoconcepto puede definirse como todas aquellas ideas, hipótesis y creencias que tenemos de nosotros mismos, es decir, la forma en la que nos percibimos

El autoconcepto no es algo innato , cada persona lo va construyendo a lo largo de su desarrollo, en primer lugar experiencias que vive y de las valoraciones que hace de las mismas y en segundo lugar a través de las opioniones y valoraciones que recibe.

La familia y la escuela constituyen las dos principales influencias de formación del autoconcepto.

MOTIVACIÓN POSITIVA (frases dichas por los padres a sus hijos)

Muy bien. Yo sé que lo harás

Soy capaz

Has sido capaz de hacerlo

Soy capaz

No dudo de tu buena intención

Soy bueno

Juan tiene un alto concepto de ti

Juan es mi amigo

Si necesitas algo, pídemelo

Amigo

Sé que lo has hecho sin querer

No lo repetiré

Estoy muy orgulloso de ti

Satisfacción

Yo sé que eres bueno

Soy bueno

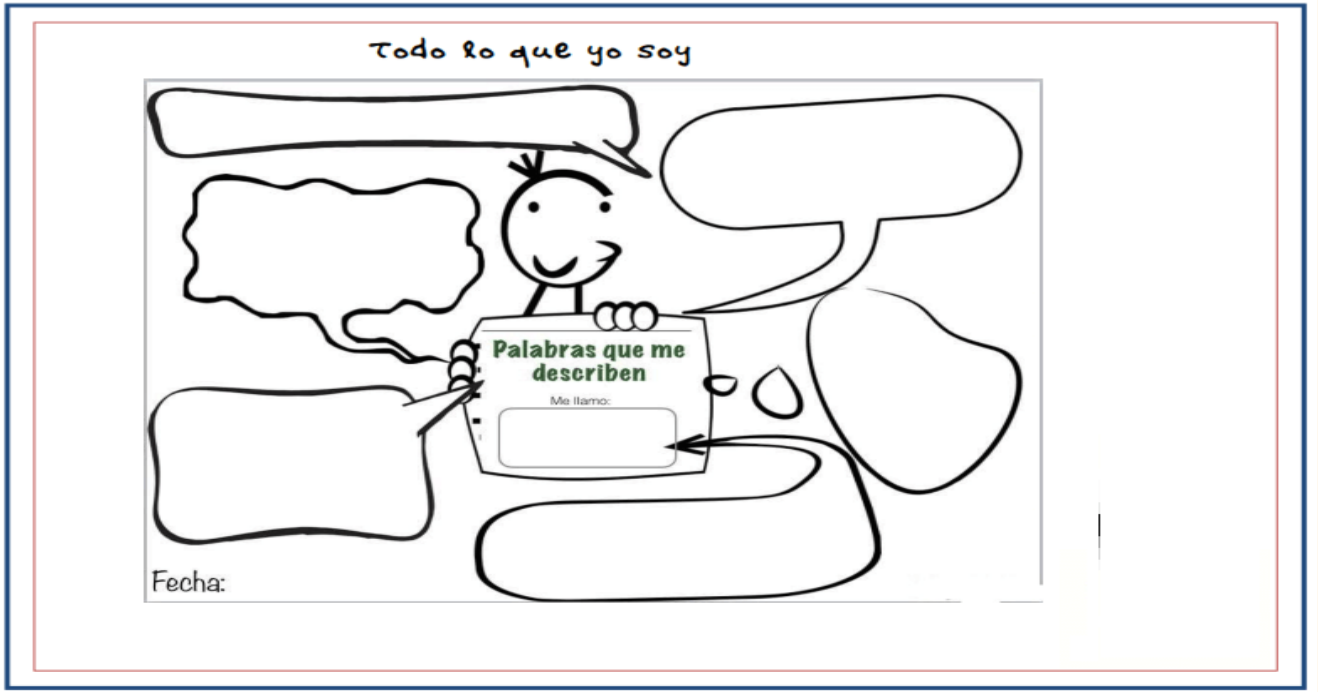
Te felicito por lo que has hecho

Alegría, ganas de mejorar

Qué sorpresa más buena me has dado

Alegría

Actividad: completa en tu cuaderno



MON

TUE

WED

THU

FRI

A
B C

Materiales:

- Hoja de block
- Revistas
- Tijera
- Pegamento

MON

TUE

WED

THU

FRI

Con sus revistas y recortes elaboraran un collage – retrato de si mismo, para dar a conocer como se perciben ellos.

A trabajar!

Espero con ansias ver sus retratos.

Si tienen alguna duda escríbame a

dnunez@colegiosannicolas.cl

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, including icons by **Flaticon**, infographics & images by **Freepik** and illustrations by **Stories**