Colegio San Nicolás
Canal Chacao

Proyecto n°1
Dietas vegetarianas o veganas: ¿algunos riesgos?

1. **Lee las páginas 22 y 23 de tu libro Ciencias para la ciudadanía.**
2. **Calendario de trabajo.**

Etapa	Tarea	Fecha de entrega.	Formato
Investigar	**Diferenciar** • **Vegetariano** • **Ovo-lacto-vegetariano** • **Lacto-vegetariano** • **Vegano** **Beneficios de llevar vida Vegetariana/Vegana** **¿Por qué deciden ser vegetarianos y de donde obtienen la información nutricional necesaria para esas dietas?**	**06 de Abril**	**En Word**
Investigar	**Nutrientes Críticos en Vegetarianos y Veganos** **A cada nutriente se investiga:** • **¿En que lo utilizamos, específicamente?** • **¿En cuál alimentos lo encontramos?** • **¿Existen perdidas de este nutriente de manera natural en el cuerpo? Explique cuanto y como** • **¿Qué consecuencias tiene la carencia de este nutriente en el organismo?**	**13 de abril**	**En Word**
Comunicación de resultados	**Crear un video explicativo que:** 1. **Explique las diferencias breve y didácticamente de los primeros conceptos investigados** 2. **Nombrar y explicar brevemente cuales son**	**27 de Abril**	**En powtoon**

	los nutrientes que escasean en las dietas y mencionar sus consecuencias de una manera entretenida. **3. Conclusión basada en las preguntas del análisis y reflexión del libro. Página 23.**		

3. **Se adjuntan las rubricas del trabajo de investigación y del video.**
4. **El trabajo lleva dos evaluaciones finales: El trabajo de investigación y el producto, el video.**

<u>Rubricas para trabajos de investigación de los proyectos.</u>

Puntaje total: 24 puntos
Exigencia: 60%
Puntaje mínimo aprobatorio: 15 puntos = 4.0

Colegio San Nicolás
Canal Chacao

Criterio	Logrado (2 puntos)	Medianamente logrado (1 punto)	No logrado (0 Puntos)
Portada	Lleva Logo, nombre del colegio, titulo, nombre de los integrantes, fecha, nombre del profesor.	Falta una o más de las anteriores nombradas	No existe portada
Formato	El contenido del trabajo está escrito con calibri 11, interlineado 1,5, Justificado.	El contenido no cumple con uno o más de los anteriores nombrados.	El contenido no cumple con ningún formato solicitado
Índice	El índice lleva los títulos o subtítulos pertinentes al contenido. Los títulos y/o subtítulos no llevan número de página.	Solo lleva títulos y/o subtítulos y no el número de las pagina correspondiente	No existe índice
Introducción	Tiene conceptos claves explicados brevemente. Menciona la importancia de esta investigación Es motivadora para seguir leyendo el texto.	No hay o faltan conceptos claves explicados. No menciona la importancia de la investigación.	No existe introducción o no incluye conceptos claves explicados
Marco teórico	Incluye todo el contenido a investigar solicitado.	Existe entre un 90 a 50 % del contenido investigado	Solo investiga menos de un 49%
Redacción	Es de escritura coherente y comprensible.	La escritura no es coherente y/o comprensible en uno o mas párrafos	No existe contenido o no es coherente ni comprensible en 2 o más párrafos
Ortografía	No lleva faltas de ortografía	Presenta solo algunas faltas de ortografía, no mas de 1 o 2 en un párrafo	Presenta varias faltas de ortografía en un párrafo.
Imágenes y/o tablas	Incluye, gráficos, tablas, esquemas u otra forma de apoyo a la información diferente al escrito	Solo presenta uno o dos esquemas, gráficos, tablas u otro medio de apoyo a la información.	No presenta ni gráficos, ni tablas, ni esquemas que apoyen la información
Conclusión	Puede responder a las preguntas del análisis y la reflexión de manera coherente y	Solo es un resumen de su trabajo o una apreciación personal de lo aprendido.	No existe conclusión

	con fundamento teórico.		
Reflexión.	Es reflexivo en cuanto a lo aprendido, la importancia de aprender el contenido investigado y autocritico con la confección del trabajo y el tiempo destinado para hacerlo.	Solo incluye las apreciaciones personales del trabajo.	No existe reflexión.
Originalidad	No lleva textos cortados y pegados sin citar y colocar entre comillas.		Tiene uno o más texto cortado y pegado.
Bibliografía.	Cita en el desarrollo de todo el trabajo a los diferentes autores de los cuales obtuvo la información-	Incluye la bibliografía solo como una hoja del trabajo y no cita en los párrafos.	No existe bibliografía.
Bibliografía	Cita correctamente según normas APA por lo menos 3 artículo o páginas web	Cita menos de 3 artículos correctamente.	No cita con norma APA

Observaciones.
Para la bibliografía sacar información de páginas científicas tales como universidades, centros de salud, OMS, Artículos científicos. No se considerara como bibliografía paginas tales como Wikipedia, rincondelvago, buenastareas, blogs, entre otras.

Para poder citar correcta y fácilmente recomiendo el link.

https://www.youtube.com/watch?v=K864xaCk4FE

Fuentes de donde sacar información.

En la página 23 de su libro aparecen códigos, en la esquina inferior derecha, pertinentes a este proyecto.
También puede utilizar:

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182013000200006

https://books.google.cl/books?id=PVCpUvirFEsC&lpg=PA15&dq=Se%20refiere%20a%20los%20procesos%20mediante%20los%20cuales%20los%20organismos%20utilizan%20las%20sustancias%20nutritivas%20proporcionadas%20por%20los%20alimentos%20necesar

ias%20para%20realizar%20las%20diferentes%20funciones%20vitales.&hl=es&pg=PA1#v=onepage&q=Se%20refiere%20a%20los%20procesos%20mediante%20los%20cuales%20los%20organismos%20utilizan%20las%20sustancias%20nutritivas%20proporcionadas%20por%20los%20alimentos%20necesarias%20para%20realizar%20las%20diferentes%20funciones%20vitales.&f=false

https://scielo.conicyt.cl/
https://www.who.int/es
https://scholar.google.es/schhp?hl=es
https://www.bbc.com/mundo
https://www.minsal.cl/
https://inta.cl/
http://www.fao.org/news/story/es/item/415034/icode/